

Включение бинокулярного зрения со стеклами Баголини.

Тренировки на ст. Баголини проводятся на завершающем этапе аппаратного лечения косоглазия при уже сформированной нормальной корреспонденции сетчаток (НКС), т.е. сливает два изображения при компенсированном угле косоглазия. Осуществляются в естественных условиях без жесткого разделения полей зрения (в отличие от синоптофора).

Выполнение метода.

Для лечения на ст. Баголини используются специально сделанные стекла. Для изготовления потребуется:

- прозрачная бумага (лучше всего использовать оберточную бумагу, прозрачный целлофан - целлулоид от цветочных упаковок или коробок конфет) размером 15х6 см.
- наждачная бумага № 0 (шкурка) размером 6х6.
- узкий лейкопластырь длиной около 15 см.

На ровной твердой поверхности расположить кусок выкроенной бумаги - целлофана. Взять в руку шкурку и одним резким движением слева на право провести по поверхности бумаги. В результате должны получиться тонкие, ровные, строго параллельные полоски - насечки. Если при выполнении сбора возникли погрешности в виде искривлений насечек, то необходимо переделать, соответственно на новой бумаге. Полученную заготовку разрезать на две ровные части. На лейкопластырь перед **правым глазом** нужно поместить половину с **вертикальными насечками**, а перед **левым глазом** - с **горизонтальными**. Для тренировок понадобится точечный источник света в виде маленькой лампочки от фонарика или свечка.

Тренировки со ст. Баголини.

Изготовленные стекла Баголини наклеиваются на кожу лба ребенка под очки, если они назначены лечащим врачом. Тренировки проводят в умеренно освещенной комнате. Ребенок смотрит через ст. Баголини на источник света. Сначала проводится монокулярный контроль. Для этого закрывают ладошкой левый глаз - перед **правым глазом** возникает изображение в виде **горизонтальной полосы** в центре с лампочкой. При перекрывании **правого глаза** – перед левым изображением **вертикальной полосы** с лампочкой в центре.

Таким образом, можно осуществлять контроль за работой каждого глаза в отдельности. При зрении двумя глазами, т.е. бинокулярно, ребенок должен видеть один источник света с расходящимися от него лучами в виде креста.

Тренировки начинают проводить с самого близкого расстояния, на котором ребенок способен удерживать крест. Первоначально с 5 метров он может видеть отдельно стоящие лучики (отдельно горизонтальный и отдельно вертикальный), каждый с лампочкой в центре. При медленном приближении к лампочке, лучики должны соединиться в фигуру креста. Постепенно ребенок должен научиться удерживать крест на любом расстоянии (до 5 метров). После восстановления нормального бинокулярного зрения занятия можно усложнить **позиционными тренировками**.

В этих же очках ребенок поворачивает голову вправо и влево, вверх и вниз, по косым направлениям при этом старается удерживать крестик. Возможны варианты, когда в прямом положении головы не получается соединить лучики. Но в одном из позиционных положений это происходит. Нужно постепенно, не резкими движениями из вынужденного положения головы натренировать появление креста в прямой позиции взгляда.

Передвигаться по помещению к лампочке нужно медленно. Необходимо контролировать ребенка в правильности его ответов. При зрении одним глазом видеть крест невозможно! Если ребенок не может ни в одном из положений получить фигуру креста или стойко видит только один из лучиков, нужно немедленно обратиться к лечащему врачу!

Тренировки проводятся ежедневно в течение 15-20 минут не менее 5-6 раз.